

ПОЗДРАВЛЯЕМ ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ СО СВЕТЫМ ХРИСТОВЫМ ВОСКРЕСЕНИЕМ!



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...» (Гал. 5:13)

ЧИТАЙТЕ:

- Братский совет в Лавре
Семинар по зависимостям стр. 2
- БФ «ДИАКОНИЯ»
день за днём... стр. 3
- СПРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»
и группы взаимопомощи
Гости в «Доме надежды на Горе»
Расписание семейных групп Ал-Анон стр. 4
- «Школа независимости».
Обучение специалистов
Группы НАР-АНОН,
расписание, адреса стр. 5
- ЦР «ВЫБОР».
Программа выздоровления
Центр «Святоград»:
ежедневное служение стр. 6
- Центр «Благодать».
Помощь другу»
Выставка в В. Новгороде стр. 7
- Божественный огонь
Пасхальное чудо стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 7-8 (278-279) • 2023

САЙТ
Санкт-Петербургской
региональной
общественной
организации
«ВОСХОЖДЕНИЕ»
<http://клуб-восхождение.рф/home>



причащением Святых Таин. Но не будем забывать и об усердном соблюдении Христовых заповедей, проявляя сострадание и милосердие, благотворя и помогая нуждающимся. Именно этого ждёт от нас Бог, и это будет свидетельством преображения во Христе каждого человека и залогом его грядущей славы.

Наша страна переживает сегодня годину нелёгких испытаний, много беженцев, потерявших кров и дома, нуждающихся и в материальной помощи, и в словах поддержки, и наших сердечных молитвах. Особенно помолимся за воинов, несущих жертвенное служение по защите Отечества. Руки верующего всегда должны быть открыты к творению добрых дел. Вдохновляясь праздником Пасхи Господней, проявим больше милосердия и любви, свидетельствуя о силе действующей в нас благодати Воскресшего Спасителя.

ВОЗЛЮБЛЕННЫЕ О ГОСПОДЕ ПРЕОСВЯЩЕННЫЕ ВЛАДЫКИ, ВСЕЧЕСТНЫЕ ОТЦЫ, БРАТЬЯ И СЕСТРЫ!

Светло празднующая праздники праздник и торжество из торжеств – Воскресение Христова, – спешу разделить с вами искреннюю пасхальную радость, возглашая непреложные слова апостольского приветствия:

«ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!»

В этот великий день, как учит святитель Григорий Богослов, «Христос отразил жало смерти, сокрушил мрачные затворы ада, даровал свободу душам. Восстав от гроба, Он явился людям, для которых родился, умер и пробуждён из мертвых, чтобы мы, воз-

рождённые и избежавшие смерти, воскресли с Ним». Праздник Святой Пасхи – самый радостный для верующего человека, ибо ныне все мы, соединившиеся со Христом в таинстве Святого Крещения, празднуем освобождение рода человеческого от греха и смерти.

Ради погибшей овцы, – назидает преподобный Ефрем Сирий, – сострадание привлекло Бога во обитель мёртвых, и Он извлёк нас из власти смерти, которая не осмелилась прекословить Всесильному Богу.

Каждый год мы празднуем Божественное Воскресение и с нетерпением ждём его, чтобы приобрести к тайне нового творения, вкусить малую часть от бесконечной радости, увидеть луч того Божественного Света, что ос-

вящает горний мир, почувствовать преддверие того блаженства, которое ощущают святые в Царстве Небесном. Все наши церковные праздники и знаменательные даты – это отголосок той вечной Пасхи, вне которой для христианина нет радости и утешения.

Благодарение Богу, в этом году мы отмечаем 165-летие освящения Исаакиевского собора, 135-летие явления иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость» (с грошика-

ми), 35-летие прославления блаженной Ксении Петербургской. Мы молитвенно почтим и 45-летие со дня кончины выдающегося иерарха нашей Церкви – приснопамятного митрополита Ленинградского и Новгородского Никодима (Ротова).

Эти даты объединяет главное – духовная сила нашего народа, что являет подлинную святость и величие веры.

Каждый праздник мы наполняем молитвой и

Неустанно прославляя Освободителя нашего – Господа Иисуса Христа, возблагодарим Его за дарованную нам свободу, за радость бытия, за возможность следовать по пути жизни.

Благословение воскресшего Господа да пребудет с вами.

ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ! ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ!»

**ВАРСОНОФИЙ,
митрополит
Санкт-Петербургский
и Ладужский**



На снимках: вверху – митрополит Варсонофий ведёт службу в Исаакиевском соборе с иереями; внизу – прихожане вручают митрополиту Варсонофию пасхальное яйцо из живых цветов; о. Максим (Плетнёв) поздравляет прихожан с ПАСХОЙ ХРИСТОВОЙ.

ПРАЗДНИЧНОЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ

В праздник Светлого Христова Воскресения, 16 апреля, митрополит Санкт-Петербургский и Ладужский Варсонофий возглавил пасхальную вечерню в Исаакиевском соборе.

Его Высокопреосвященству сослужили епископы Кронштадтский Назарий, Тихвинский и Лодейнопольский Мстислав, Гатчинский и Лужский Митрофан, Петергофский Силуан, секретарь епархиального управления протоиерей Сергей Куксевич, ключарь собора протоиерей Роман Ковальский с клиром, благочинные, настоятели храмов и другие священнослужители.

За богослужением молились игумены монастырей митрополии.

Пел хор собора под руководством Льва Дунаева. Присутствовали губернатор Александр Беглов, начальник городского отдела по связям с религиозными объединениями Владимир Иванов и другие представители органов власти, директор ГМП «Исаакиевский собор» Юрий Мудров, представители иных христианских конфессий.

Правящий архиерей подарил храму икону Воскресения Христова. Такой же подарок был преподнесен Александру Беглову и Юрию Мудрову.

Жёны священнослужителей – представительницы Союза православных матушек – преподнесли владыке пасхальное яйцо из живых цветов.

Пресс-служба Санкт-Петербургской Епархии



Прихожане на Пасхальной Литургии в Исаакиевском соборе

ЗАСЕДАНИЕ БРАТСКОГО СОВЕТА В АЛЕКСАНДРО-НЕВСКОЙ ЛАВРЕ

23 марта состоялось очередное заседание Братского Совета



Председатель собрания протоиерей Максим Плетнёв и присутствующие представители сообществ АА и АН, реабилитации «Фавор», БФ РЦ «Дом надежды на Горе», центр «Пошитни», общественной организации «Азария» обсудили следующие вопросы:

1. Наметили дату проведения ежегодного трезвеннического Крестного хода 21 мая в честь празднования иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».
2. Обсудили возможность проведения межрегионального Братского Совета в онлайн формате для подготовки в юбилейного V фестиваля «ТРЕЗВАЯ ВОЛНА».
3. PR-менеджер благотворительного фонда «ДИАКОНИЯ» Ольга Романова рассказала собравшимся о центре психолого-социальной поддержки ветеранов боевых действий «Возвращение».
4. Вторая часть встречи прошла в формате терапевтической духовной группы. К

обсуждению отцом Максимом была предложена тема «Чудо Божественного присутствия в моей жизни».

Истории участников показывали безграничную милость Божию, были наполнены светом и благодарностью.

И даже рассказы о страданиях, принятых с кротостью и смиренном – основными качествами христианина – при дальнейшем осмыслении являли собой чудесное незримое присутствие Бога в нашей повседневной жизни.

5. Назначили предварительную дату проведения следующего Братского Совета – 20 апреля.

Приглашаем всех заинтересованных в деле всеобщей трезвости присоединиться к нашей следующей встрече, о точной дате которой будет объявлено дополнительно.

Пресс-служба центра «ФАВОР»
На снимке: после заседания Братского Совета в Лавре.

16 УЧАСТНИКОВ СОБРАЛ СЕМИНАР «РАБОТА АМБУЛАТОРНЫХ ПРОГРАММ И ЦЕНТРОВ РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ», КОТОРЫЙ ПРОХОДИЛ 27-28 МАРТА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Мурманск, Петербург, Иваново, Москва, Татарстан, Челябинск, Ярославль, Сочи... Такова обширная география мест, откуда прибыли участники семинара.

Среди слушателей были как новички в деле помощи зависимым, так и опытные специалисты. Но «слушатели» — это не совсем точный статус участников семинара. Потому что, кроме лекционных частей, были интересные тренинговые упражнения, вопросы-ответы и просто неформальное живое общение. Своим опытом по помощи зависимым делились не только ведущие, но и участники обучения.

Вели семинар протоиерей Максим Плетнёв, руководитель Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии, руководитель программы помощи зависимым «Фавор» (Санкт-Петербург), и Алексей Лазарев, психолог, руководитель центра помощи зависимым «Реабилитация Live» (Москва).

Амбулаторная программа «Фавор» действует в северной столице с 2014 года. Спустя пять лет опыт «Фавора» лег в основу организации в Москве амбулаторного центра помощи зависимым «Реабилитация Live». Участники семинара смогли подробно познакомиться с той и другой программой, а также с сутью амбулаторной помощи и ее основными отличиями от программ круглосуточного пребывания.

Главная идея амбулаторной реабилитации, по словам протоиерея Максима Плетнева, это, не вынимая человека из социума, то есть в «боевых», а не в тепличных условиях, научить его жить трезво и жить с Богом. Не ограждать от каждодневных соблазнов, а научить их преодолевать, обра-

щаясь за помощью к психологам, находя ресурсы в себе, обретая правильные жизненные установки и обращаясь к Церкви и Богу.

В первый день семинара ведущие и участники говорили о смысле реабилитации, пытались духовно осмыслить проблему.

Священник Максим Плетнёв поделился такой гипотезой: люди употребляют, потому что у них есть мощный опыт нелюбви, которая чаще всего уходит корнями в детско-родительские отношения, а потом проявляется в зависимости.

«Человека не любили — и он дальше занимается этим латентным самоубийством. Человека отвергли — он не может вернуться к нормальному бытию и губит себя. Неосознанно, а иногда и осознанно... — отмечает отец Максим. — Участники семинара, которые в прошлом имели опыт употребления, примерили эту версию происхождения зависимости на свою жизнь. И теория подтвердилась. Для меня это был важный момент...»

Также в первый день занятий была проведена духовная группа: каждый из участников семинара рассказал о своей встрече с Богом. На следующий обсудили услышанное и осмысленное.

Также вместе с протоиереем Максимом Плетнёвым участники семинара изучили проблемы дисфункциональной семьи.

Алексей Лазарев провел занятия, посвященные консультированию зависимых и их близких, формированию мотивации на преодоление зависимости. Мотивационное интервью — эта тема была очень интересна участникам, некоторые познакомились с ней впервые.

«Несмотря на то, что многие



работают в сфере помощи зависимым достаточно давно, лишь один участник сказал, что применяет в своей работе инструменты мотивационного консультирования, — отметил Алексей Владиславович. — Вместе мы опробовали квадрат Декарта — один из главных мотивационных инструментов. Каждый из участников побывал в роли и консультанта, и клиента. Многие признались, что для них это стало открытием».

Квадрат Декарта — это матрица принятых решений. Четыре сектора: 1) плюсы от того, что я сделаю, 2) минусы от того, что я сделаю, 3) плюсы от того, что я не сделаю, 4) минусы от того, что я не сделаю. Такая техника позволяет глубоко проанализировать ситуацию и учесть все нюансы, все плюсы и минусы от принимаемого решения и сделать верный выбор. Другой интерактив Алексей Лазарев провел в ходе изучения темы работы с семьями зависимых. Участники семинара играли роли мамы, папы, бабушки и дочери (внучки), употребляющей наркотики. Эта семья в полном составе пришла на консультацию... И в завершение консультации было предложено, чтобы каждый минимум 2 раза похвалил, поблагода-

рил других членов семьи и, в свою очередь, выслушал похвалу в свой адрес. Это упражнение с благодарностями сразу разорвало напряженную обстановку, и все это почувствовали.

«В дисфункциональной семье люди вообще не умеют друг друга хвалить, там только упреки. А это упражнение наглядно показывает, как помогают добрые слова. Сразу стало тепло, лица у людей поменялись. Очень важно обращать внимание на что-то хорошее, хвалить и поддерживать друг друга», — отметил ведущий.

По окончании двух дней занятий участники семинара обменялись контактами, получили методическую литературу и сертификаты о прохождении обучения.

«Я доволен результатом семинара, всё прошло хорошо, — рассказал протоиерей Максим Плетнёв. — Все, кто прибыл на семинар, были оба дня до конца занятий, никто не ушел. Это показатель того, что людям было интересно, что семинар был востребован».

По мнению отца Максима, интерес к теме амбулаторной реабилитации повышается. В планах «Фавора» — открыть 3-месячную «Школу консультанта» для специалистов, работающих в сфере помощи зависимым. В ходе занятий будут

рассматриваться и общие темы церковной реабилитации, и амбулаторная помощь зависимым. Планируется дистанционное обучение с занятиями 2-3 раза в неделю. Алексей Лазарев, подводя итоги семинара, отметил главное: «Атмосфера на семинаре была очень теплой и дружелюбной. Общение было максимально неформальным. И темы обсуждались все, что интересовали участников».

Мы попросили участников семинара поделиться отзывами о прошедшем обучении.

Юрий Елистратов, помощник руководителя «Школы трезвення» при храме во имя иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша», Санкт-Петербург: — Впечатления от семинара хорошие... В сфере помощи зависимым я подвизаюсь года 3-4, и это был мой первый обучающий семинар. Он оказался очень полезным. Проблемы с мотивацией впервые приходилось решать — очень важная для меня тема. Как смотивировать людей, как с ними поговорить, чтобы сподвигнуть их начать работать над собой? Как объяснить созависимым, что дело во многом в них самих? У меня с этим была проблема, знаний не хватало, по образованию я технар... Поэтому для меня это обучение было очень полезно, я получил ответы на свои вопросы. Познакомился с мотивационным интервью... Теперь стараюсь использовать полученные знания в работе. А ещё на семинаре со многими людьми познакомился, с их опытом.

Анна Мелютина, руководитель социального отдела, Златоустовская епархия: — Семинар был просто шикарным! Понравилось, что это была не просто теория: нас активно вовлекали в практическую работу. В ходе занятий случались инсайты. Было за-

мечательное живое общение: люди все такие открытые! Приобрела много новых полезных знакомств: обменялись контактами, сейчас переписываемся.

Я по специальности психолог, в направлении социальной помощи работаю 4-й год. Работа по помощи зависимым очень актуальна, но пока в Златоусте этим направлением практически никто не занимается. Вижу перспективы открытия у нас православной амбулаторной программы. Прошедший семинар — большое подспорье в этом деле.

Александр Ромуз, социальный работник приюта «Теплый Север», Мурманск: — В октябре прошлого года я был на семинаре в «Реабилитации Live», а вот сейчас познакомился с программой «Фавор». Рад, что принял участие в семинаре. Очень много почерпнул полезного, сделал для себя ряд открытий... Особенно впечатлило упражнение, когда разыгрывали сценку (мама, папа, бабушка и внучка-наркоманка), и «членам семьи» нужно было выразить благодарность друг другу. Оказалось, что это действительно работает! Сразу обстановка стала такой душевной... Очень это меня зацепило. Ещё понравилась техника по принятию решений «Квадрат Декарта». Этот инструмент важен не только для мотивационной работы с зависимыми, но и для любого человека. Для себя я точно буду его применять, чтобы свериться в принятии решений.

В нашем регионе амбулаторной программы помощи зависимым нет, но есть люди, которые не хотят ехать на стационарную реабилитацию. Для них хороший вариант — прохождение дистанционной православной реабилитации в программе «Фавор» или в «Реабилитации Live».

Читайте полностью: <https://www.protvnarko.ru/sekretblagodarnosti-kvadrat-dekartanelyubov-i-lyubov-uchastnikiseminara-po-ambulatornoj-pomoshhi-zavisimym-podeliis-otzyvami-ob-obuchenii/>

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДИАКОНИЯ» ДЕНЬ ЗА ДНЁМ...



С ПРАЗДНИКОМ СВЕТЛОЙ ПАСХИ!!!

Поздравления от воспитанников РЦ «Пошитни», которые в воскресенье приняли участие в праздничной Литургии, крестном ходе, а многие в таинстве причастия

В 22 часа читали проследование в хра-

ме Серафима Вырицкого, потом отправились в Свято-Успенский Святогорский мужского монастырь, где встретили Праздник. А после, конечно, праздничная трапеза!

Христос Воскресе!!!.



ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ ЗАВИСИМЫХ

Термин «созависимость» сейчас у многих на слуху. Используется это понятие достаточно широко, причем не только для определения эмоциональной зависимости от употребляющего ПАВ человека, ведь любые значимые отношения рожают привязанность, а следовательно-определенную долю эмоциональной зависимости.

Как же отличить здоровую привязанность от созависимости?

Что делать, если проблемы другого человека не дают жить нормальной жизнью?

Откуда брать помощь?

В БФ «ДИАКОНИЯ» проходят группы для родственников зависимых людей, где мы вместе ищем ответы на эти вопросы.

Ждём вас каждую пят-

Проект «НеЗависимость» реализуется при поддержке фонда Президентских грантов



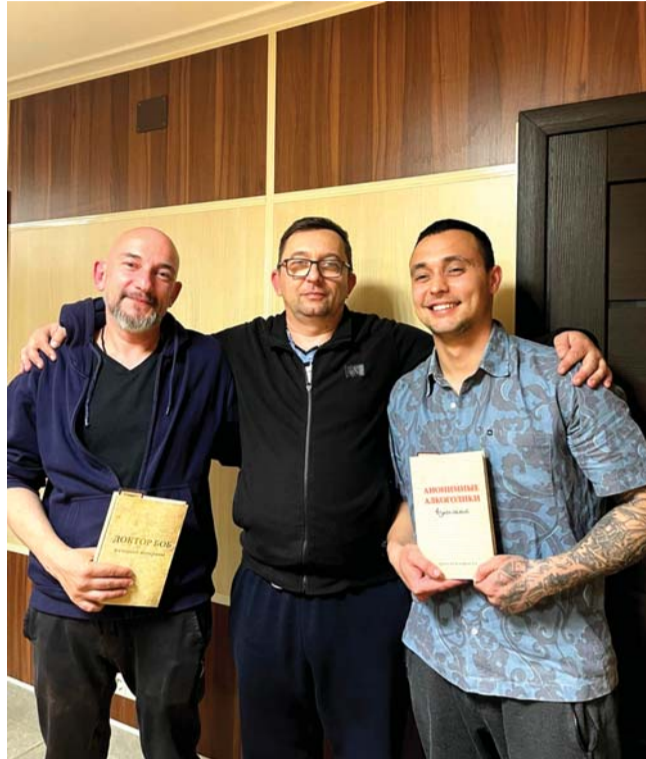
ФАВОР 8 · 911 · 170 · 54 · 04

ницу в 18.00 по адресу: Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д. 66.

Объявления об изменениях в расписании здесь: <https://vk.com/club215782930>

«ПОШИТНИ». ВЕЧЕРНЕЕ СООБЩЕСТВО

Совсем недавно провожали двух наших парней – Никиту и Влада. Полгода реабилитационной программы в «Пошитни» завершились и скоро начинается новый этап.



Ценно услышать обратную связь от тех, с кем шёл этот путь здесь. Поддержка и наставления дают уверенность и понимание, что выздоровление должно проходить в сообществе. Одному никак, вместе – сила. В завершении высказывания многие добавляли: «надеюсь встретимся на ЦСА».

Удачи ребята!

Проект «НеЗависимость» реализуется при поддержке фонда Президентских грантов и средства субсидии из бюджета Санкт-Петербурга при поддержке Комитета по социальной политике.

ШАГ К НОВОЙ ЖИЗНИ

В Санкт-Петербург Егор переехал из Пензы более восьми лет назад. Большой город, как и многим молодым людям обещал хорошую работу и успех, но этим планам не суждено было сбыться.

Наркотики и алкоголь заменяли любовь и спокойствие, случайные заработки – позволяли хоть как то существовать, а череда тюрем и хостелов становились привычным домом.

Когда Егор понял, что пришло время менять свою жизнь, он пришёл за помощью в Дом милосердия Матери Терезы, где ему посоветовали обратиться в наш реабилитационный центр «Пошитни» – пройти курс реабилитации от химической зависимости и на-

чать заново строить свою жизнь в трезвости.

Три месяца Егор был на связи с руководителем реабилитационной программы Михаил Мануйлов, проживая в приюте сестёр Матери Терезы – восстанавливал здоровье, получал новый паспорт взамен потерянного и моллился о том, что бы не оказаться больше на обочине

жизни, не потерять возможность жить в любви и согласии с Богом.

Сейчас Егор проходит первый этап реабилитации в «Пошитни». Неуверенность и отчаяние остались в прошлом, впрочем, выздоровление это долгий и сложный путь и хорошо, когда рядом есть те, кто готов поделиться опытом и поддержать.



КАК БЕЗДОМНОМУ ПОПАСТЬ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ?

Мы понимаем, что бездомным сложно использовать привычные простым горожанам модели социальной коммуникации, поэтому в проекте «НеЗависимость» предусмотрели множество вариантов обратиться за помощью, связанной с химической зависимостью.

Вот несколько простых рекомендаций на эту тему

1. Любой проект нашего фонда является точкой входа для получения помощи. Например, сотрудники и волонтеры «Автобуса милосердия» (кормление и срочная помощь для жителей улиц) на ул. Атаманская, 6, могут проконсультировать на тему химической зависимости, мгновенно связаться по телефону с профильными консультантами проекта, и дать бездомному человеку возможность сразу начать собеседование и составление маршрута сопровождения.

2. Проекты партнёрских организаций – например, сотрудники проекта «Социальный патруль» Фонд Каскад в процессе работы рассказывают клиентам о

возможности выздоровления от химической зависимости, более того, легендарный руководитель ЦСА (Центр социальной адаптации) Георгий Чалков лично выезжает на мотивационные беседы и консультации в составе бригады мобильной помощи.

3. Координаторы проекта «НеЗависимость» всегда находятся на связи с ведущими сотрудниками партнёрских организаций помогающих бездомным, это дает возможность включать варианты реабилитации в качестве альтернативы, например, социального обслуживания или уличной медицины.

4. Специалисты «горячих линий» каждого направления нашего фонда (телефон офиса, проект «Возвращение» или Реабилитационный центр «Пошитни») всегда готовы оказать первичную консультацию и эффективно соединить с консультантами проекта «НеЗависимость», стать посредниками между возможностью выздоровления и улицей.

Пресс служба БФ «ДИАКОНИЯ»

РАБОТА ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ В ПОМЕЩЕНИИ СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»

**В помещениях СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»
ежедневно проходят собрания групп взаимопомощи**

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: понедельник, среда, суббота в 21.00, во вторник, четверг, пятницу в 19.00. В воскресенье в 20.00 (открытая группа). **Телефон ответственного: 8-931-539-63-58.**

Сайт сообщества АА в Питере: www.aaspb.ru

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: понедельник, среда, суббота в 19.00, вторник, четверг, пятница в 21.00, в воскресенье в 10.00 (малый зал) и в 18.00 (открытая группа).

Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых каждый четверг в 19.00.

За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 400 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.

Группа взаимопомощи ВДА (взрослые дети алкоголиков) по вторникам в 19.00 (малый зал) и субботам в 10.30 (малый зал).

Группа взаимопомощи «Анонимные переадающие» по воскресеньям в 11.30 (малый зал).

Наш адрес: **196607, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»**, отдельный вход со двора, **мобильный телефон 8-911-783-28-71, e-mail: yagod54@mail.ru, сайт: http://club-восхождение.рф/home.**

РАСПИСАНИЕ ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ АА «НАШ ПУТЬ» НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ:

Понедельник в 19.00, вторник в 19.00, 20.30, среда в 12.00, 17.00, 19.00, 20.30, четверг в 12.00, 19.00, 20.30, пятница в 12.00, 19.00, 20.30, суббота в 13.00, 18.00, 20.00, воскресенье в 13.00, 18.00.

Группа взаимопомощи ВДА работает ежедневно: с понедельника по пятницу, в 17.00, в субботу в 14.00, в воскресенье в 12.30.

Группа взаимопомощи «Анонимные Игроки» АИ «Надежда» – собрания: вторник, среда в 19.00, четверг, пятница в 20.00, воскресенье в 18.00, открытое собрание – первое воскресенье месяца.

Адрес: **Санкт-Петербург, 13-я линия Васильевского острова, 2а, помещение 46**, вход со двора, синяя железная дверь.

Тел.: **937-83-28, 924-12-24**, сайт группы: www.AANP.ru

ОБЪЯВЛЕНИЕ

С 27 февраля 2022 года работает группа взаимопомощи «Федоровская» в помещении Воскресной школы при Феодоровском Государевом соборе. Начало занятия в 16.00. Вход в Воскресную школу со стороны памятника Николаю Второму.

Адрес: **г. Пушкин (Царское Село),**

Академический пр., 14. мт.+7-921-922-02-78, Виталий.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Группа взаимопомощи АА «Вырицкая» работает в помещении Воскресной школы в храме преподобного Иоанна Кронштадтского каждую среду в 19.00 и каждую субботу в 14.30 (открытая группа). Милости просим на огонёк, доброе, полезное общение и приятный чайк с вкусняшками! Мобильный телефон **8-911-783-28-71** – Яков, который Фролыч.

Адрес: **пос. Вырица, ул. Повассара, 28**, территория храма Первоапостолов Петра и Павла (от вокзала 15 минут пешком).

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Группа взаимопомощи «Воскресение» работает: среда в 19.00, пятница в 19.00, воскресенье в 18.00 по адресу: **г. Колпино, ул. Машиностроителей, 10 А** (домик за поликлиникой).

Телефоны: **+7-921-935-28-32**, Ирина, **8-951-684-55-76**, Светлана.



КЛУБУ «ВОСХОЖДЕНИЕ» ИСПОЛНЯЕТСЯ 34 ГОДИКА!

Дата рождения нашего родного Клуба - 25 апреля 1989г. В этот день Тамара Алексеевна Метелкина, врач нарколог и основатель общественной организации, получила ключи от нашего подвальчика, где заработала общественная организация «Клуб 25 Апреля» и продолжила свою работу группа взаимопомощи АА «СТУПЕНИ». Подробный рассказ о деятельности Санкт-Петербургской региональной общественной организации «ВОСХОЖДЕНИЕ» (после перерегистрации РОО «Клуб 25 Апреля») будет опубликован в майском номере нашей газеты «Свободная страна».

Председатель Совета СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»
Я.Ф. ГОДОВИКОВ

БФ РЦ «ДОМ НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ» ВСТРЕЧАЕТ ГОСТЕЙ

9 апреля 2023 года прошёл День памяти сотрудников и друзей «Дома надежды на Горе». Огромная благодарность всем, кто причастен к подготовке и проведению этого замечательного мероприятия!

БФ РЦ «Дом надежды на Горе» – бесплатный реабилитационный центр по избавлению людей от алкогольной зависимости.

Поддержите нашу работу регулярным пожертвованием <https://houseofhope.ru/top/cloud-pay/>

Информацию о приёме и записи на реабилитацию можно получить в будние дни по телефону: **+7 (812) 337-67-17 с 11:00 до 16:00.**

Прохождение курса реабилитации бесплатное. Это условие одинаково для всех, независимо от региона проживания.

Наша цель – помощь людям, страдающим этой смертельной болезнью. Каждый обратившийся к нам получает помощь независимо от пола, возраста, вероисповедания.

Мы предлагаем модель реабилитации, основанную на сотрудничестве специалистов и людей, имеющих собственный опыт выздоровления – консультантов по химической зависимости. В основе модели лежит работа по программе «12 Шагов Анонимных Алкоголиков».

Сайт: www.houseofhope.ru

Пресс-служба БФ РЦ «Дом надежды на Горе»

Если у Вас или у Ваших близких
появились проблемы,
связанные с употреблением алкоголя,
может быть Вам помогут в сообществе
Анонимных Алкоголиков.

Приглашаем на собрание группы

«Преображенская».

Александр-Невская лавра,
Митрополичий корпус.

Каждое воскресенье 17:00, кабинет 72

Каждую пятницу 19:00, кабинет 78

Наша помощь бесплатна и анонимна

+7-901-302-93-55 Евгений

+7-950-022-32-03 Вадим

+7-931-333-44-36 Ольга

+7-931-357-59-47 Валентина



Лицом к лицу с алкоголизмом

Помощь и надежда для семей и друзей алкоголиков

СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ «АЛ-АНОН»

Если Вы в отчаянии от пьянства близкого человека, Вы можете найти помощь в группах Ал-Анон. Ал-Анон - это всемирное непрофессиональное Содружество, в котором его члены делятся своим опытом, силой духа и надеждами для решения общих проблем.

АНОНИМНО.БЕСПЛАТНО.

Ал-Анон/Алатин в Санкт-Петербурге и Ленинградской области:

8(812)981-90-11

<http://alanonspb.blogspot.com/>

«На Заречной», п. Парголово, ул. Карьерная, уч. 2, по вс. в 16:15;
«Доверие», ст. м. «Пр-т Ветеранов», ул. Тамбасова, д. 5Н, по чт в 18:00;
«Золотая рыбка», ст. м. «Сенная/Садовая», ул. Б. Подъячская, д. 34 по пн. в 20:00;

«У Ручья», ст. м. «Гражданский пр-т», ул. Гражданский пр-т, д. 105, по сб в 10:15;

«Метанойа», ст. м. «Площадь восстания», ул. Миргородская, д. 1, по ср в 19:15 и по сб в 13:30;

«Колокол», ст. м. «Дунайская», Загребский б-р, д. 26, по чт в 18:30;
«На Чкаловской», ст. м. «Чкаловская», ул. Колпинская, д. 27 по чт в 20:15, по вт в 11:00, по вс в 13:00;

«Свет», ст. м. «Технологический институт», ул. 1-ая Красноармейская, д. 11, по пн-пт в 18:30, по сб в 18:00, по вс в 18:00 (открытое собрание);

«На Удельной», ул. Аккуратова, д. 12, по сб в 16:00;
«Девяткино», ст. м. «Девяткино», г. Мурино, Медвежий Стан, ул. Оборонная, д. 2, корп. 2 по чт в 19:00, по сб в 17:00;

«Просветление», ст. м. «Волковская», ул. Самойловой, д. 28/11, по ср в 19:00;

«Радость в жизни», г. Сертолово, ул. Молодцова, д. 1, корп. 3 по ср в 19:30;

«Дорога жизни», г. Всеволожск, ул. Верхняя, д. 6 по сб в 12:30;

«Гармония», г. Пушкин, ул. Церковная, д. 30 по чт в 19:00;

«Надежда», г. Сестрорецк, Петровская наб., д. 1 по чт в 18:00, по вс в 17:45(18:00);

«Светлячок», г. Колпино, ул. Машиностроителей, д. 10, по вт в 18:30, по сб в 13:00;

«Подснежник», г. Луга, пр. Кирова, д. 75 по сб в 15:00;

«Движение вверх», г. Гатчина, ул. Карла Маркса, д. 10 по вс в 18:45.

г. Алатин «Радость», ст. м. «Чкаловская», ул. Колпинская, д. 27, по вс в 13:00;

г. Алатин «Крылья», г. Гатчина, ул. Карла Маркса, д. 10, по вс в 14:30.

ВЫХОД ЕСТЬ!

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

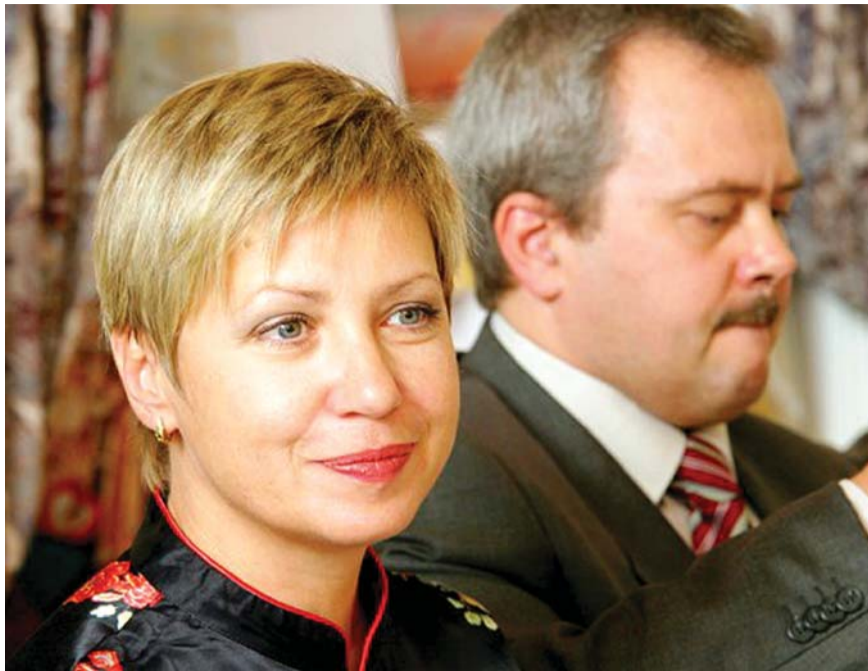
МУЖСКАЯ ГРУППА «ОТЦЫ НАРКОМАНОВ» работает уже 22 года по адресу: **Санкт-Петербург, В. О., 2-я линия, 3**, приемок с табл. «Информационный кабинет», ПОНЕДЕЛЬНИК в 19.30, по СКАЙПУ подключение по телефону **+7-911-030-93-74**, Сергей З.

**УВАЖАЕМЫЕ
ДРУЗЬЯ!**

КОЛИЧЕСТВО СВОБОДНЫХ МЕСТ для прохождения практического модуля «Школы консультантов по химической зависимости» ОСТАЛОСЬ ОЧЕНЬ МАЛО.

Очный практический курс с **24.04.2023 по 5.05.2023.**

ПРОХОЖДЕНИЕ КУРСА ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО ПРИ НАЛИЧИИ ПЕРВОГО ТЕОРЕТИЧЕСКОГО МОДУЛЯ.



ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ ВАЛЕНТИНЫ НОВИКОВОЙ ПРИГЛАШАЕТ...

Программа ориентирована на психологов, социальных работников, руководителей реабилитационных центров, консультантов, сотрудников, волонтеров, которые уже имеют практический опыт работы или только делают первые шаги в профессии.

Курс «Школы консультанта» направлен на получение и расширение знаний о психологическом консультировании, уникальных инструментах и техни-

ках для ведения терапевтических групп. Вы узнаете как эффективно помочь зависимому человеку и его семье.

В ходе обучения участники изучают основы работы с химически зависимыми людьми. Помимо исчерпывающего лекционного материала обучение предполагает участие в индивидуальных сессиях, групповую психотерапию, тренинги.

По окончании обучения все участники получают сертифи-

кат «Школы Независимости В. Новиковой», а при наличии любого законченного высшего образования — Удостоверение от САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО ИНСТИТУТА о повышении квалификации.

Запись и справки по телефону: **+7(812) 328-32-54, 328-32-93**, ИнфоКаб,

WhatsApp **+7(922) 601-08-30**, Ирина.

* * *

«Я — несчастный самый на планете...
У меня сварливая жена...
Слишком избалованные дети,
Чересчур холодная весна...
Со здоровьем тоже всё не очень...
И начальник — полный идиот.
Деньг вечно мало, между прочим...
И во всём стабильно не везёт.
Нет друзей, лишь маски лицемеров
И машина сломана, стара...
Люди вечно злые, как пантеры...
Завтра будет также, как вчера...

Ангел за спиной стоял, вздыхая...
Все желанья он в тетрадь писал...
Бог читал, в реальность воплощая
Всё о чём мужчина причитал...

Рядом с ним в автобусе сидела
Женщина у самого окна.
В небо с восхищением смотрела
С мыслями: «Какая же весна!»
Небеса она благодарила,
Что здоровы мама, муж и дочь,
И за всё, что есть, за всё что было...
Веря в то, что Бог готов помочь...
И за то, что может наслаждаться
Пеньем птиц и запахом цветов...
Ей хотелось миру улыбаться,
Ей хотелось добрых лиц и слов...

Ангел всё записывал, кивая,
Там в толпе, у самого окна...
Бог читал, в реальность воплощая
Всё о чём подумала она...

Г.Ф.

12:00
2 юбилея
в 1 день

27/05/2023

Севкабель порт.
Кожевенная линия,
дом 40 клуб Sound

33 года
АН Санкт-Петербурга

10-летие
АН Северо-Западная Россия

МЫ УЖЕ ЗАПЛАТИЛИ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДЕСЬ!
Вход свободный. Делаем своими силами: (добровольные взносы пожертвование от групп Ан и участников сообщества)

СМОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ ВКЛАД В ОРГАНИЗАЦИЮ
ЮБИЛЕЯ ПО НОМЕРУ КАРТЫ С ПОМЕТКОЙ «ЮБИК»

2200 7005 1067 4038 Тинькофф
2202 2061 8703 2748 Сбербанк
Кристина +7 (967) 563-47-89

ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ НАРКОМАНОВ «НАР-АНОН»

«Нар-Анон» — это сообщество, 12-шаговые группы взаимопомощи для членов семей и друзей наркозависимых. Эти группы предназначены для тех, кто знает или испытывал чувство отчаяния и безысходности в связи с наркоманией близких людей и хотел бы понять, как найти выход и изменить жизнь к лучшему. Мы делимся опытом, силой и надеждой, соблюдая при этом традицию анонимности. Используем программу «12 шагов», руководствуясь девизом «Прогресс, а не совершенство», меняем своё отношение к проблеме. Мы несём послание надежды людям, даём понять, что они больше не одиноки.

Тел. **+7(985)197-09-60**. Сайт: <http://naranon.ru/>
«БЛАГОВЕСТ»: Санкт-Петербург, В.О., ул. Кадетская, 29 — понедельник, 19.00 — 20.00.

«СОЛНЫШКО»: Санкт-Петербург, ул. Большая Подъячская, 34 — среда, 18.00 — 19.00.

«ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ»: Санкт-Петербург, В.О., 2-я линия, 3 — четверг, 18.30 — 19.30.

«ДОВЕРИЕ»: Санкт-Петербург, пер. Челиева, 10 (территория подворья Александро-Свирского монастыря) — по четвергам, 19.30 — 20.30.

Ссылка подключения: <https://join.skype.com/nJsuoGq53LMJ>

«ЗЕРНО»: Санкт-Петербург, Красное Село, пр. Ленина, 77, 89111501129 (Вацан).

«ПОЗИТИВ»: Ленинградская область, г. Сосновый Бор, ул. Молодёжная, 66, цоколь, четверг, 18.30.

«НАР-АНОН НА ЧКАЛОВСКОЙ»: Санкт-Петербург, ул. Колпинская, 27, пятница, 19.00-20.30.

«ГАТЧИНА»: Ленинградская область, г. Гатчина, ул. Карла Маркса, 10 — среда, 18.30.

«НАЧАЛО»: Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Строителей, 3а, 1-й этаж, воскресенье, 17.00 — 18.00.

«СЧАСТЬЕ»: Санкт-Петербург, Литейный пр., 44 — суббота, 16.00 — 17.15.

«НАРОДНАЯ»: Санкт-Петербург, ул. Народная, 1 (первый подвал во дворе), суббота в 17.00.

НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. ООО Театрально-концертная компания «СТОП-ТАЙМ» — генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них — ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в СК «Петровский», при поддержке Комитета по культуре городского правительства. Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703, телефон (812)764-48-73.
E-mail: stoptime@mail.cmkr.ru

2. ООО «Жилищный фонд» — генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества. Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, офис 19, тел. 8(812)717-55-71. Сайт: www.jfond.spb.ru

3. ООО «Март» — генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**. Телефон +7(812)717-41-51. Антикарный магазин «Коллекционер-М». Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47. Сайт: www.antik-m.ru.

4. МБОУ «Благодать», директор **Евгений Александрович Смиринский**, бесплатная реабилитация нарко-алкогозависимых. Адрес: Ленинградская область, Тосненский район, пос. Ульяновка, ул. Свободная, 2, телефон 8 (812) 923-13-01.
Сайт: <http://grace-rehab.ru/>

5. АНО «ПАЛИНАР», директор **Сергей Николаевич Петраков**, социально-психологическая помощь наркозависимым и их родственникам на площадке АНО «Палинар». Адрес: г. Вологда, Тополевый пер., 19. Телефон 8 (812) 50-10-24.

6. Жилищный кооператив «Best Way», представитель **Марина Ивановна Цыганкова**. Адрес: 197349, Санкт-Петербург, пр. Испытателей, 39, лит. А, офис С-3-ВК. Телефон 8-911-292-35-63.
Сайт: www.bestwaycoop.com

7. Общественное движение «Трезвая жизнь», руководитель **Василий Дмитриевич Колобов**, пропаганда здорового трезвого образа жизни в течении 20 лет, Санкт-Петербург.
Сайт: <https://trezvo.org/info@trezvo.org>
ВКонтакте: <https://vk.com/trezvoorg>

8. «ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ», руководители — **Валентина Владимировна Новикова** и **Виктор Николаевич Васильев**. Терапия зависимости, стационар, амбулаторная программа, лекции, тренинги, консультации, школа консультантов.
Адрес центра: Санкт-Петербург, В. О. 2-я линия, 3. Телефон +7 (812)-328-32-54.
Сайт: www.Netzav.ru

Narcotics Anonymous.
Анонимные Наркоманы

Все наркоманы перестают употреблять. Некоторым это удается при жизни.

телефон информационной линии:
(812) 942 76 95
192148, г. СПб, а/я 31 <http://www.na-spb.ru>

ЦЕНТР «СВЯТОГРАД», МОЛИТВА И СЛУЖЕНИЕ...

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Сегодня в гостях у "Святограда" побывали восьмиклассники Школы имени Александра III г. Гатчины. Настоятель нашего храма отец Алексей провёл с ними беседу о Благовещении Пресвятой Богородицы и поздравил их с этим светлым праздником. Кроме этого, он рассказал о сво-

ей поездке на Донбасс. Ребята с большим интересом рассматривали привезённые отцом Алексием военные трофеи: осколки от снарядов, патроны, документы, найденные в местах проведения боевых действий. Школьники попробовали свои силы в изготовлении окопных свечей, где каждый из

них написал трогательные слова поддержки для наших солдат. Также ребята поучаствовали в мастер-классе по изготовлению карамели. А в заключении встречи была сделана фотография на фоне военного флага, который был привезён нашим настоятелем из Донецка.

Просим ваших молитв, поддержки и репостов

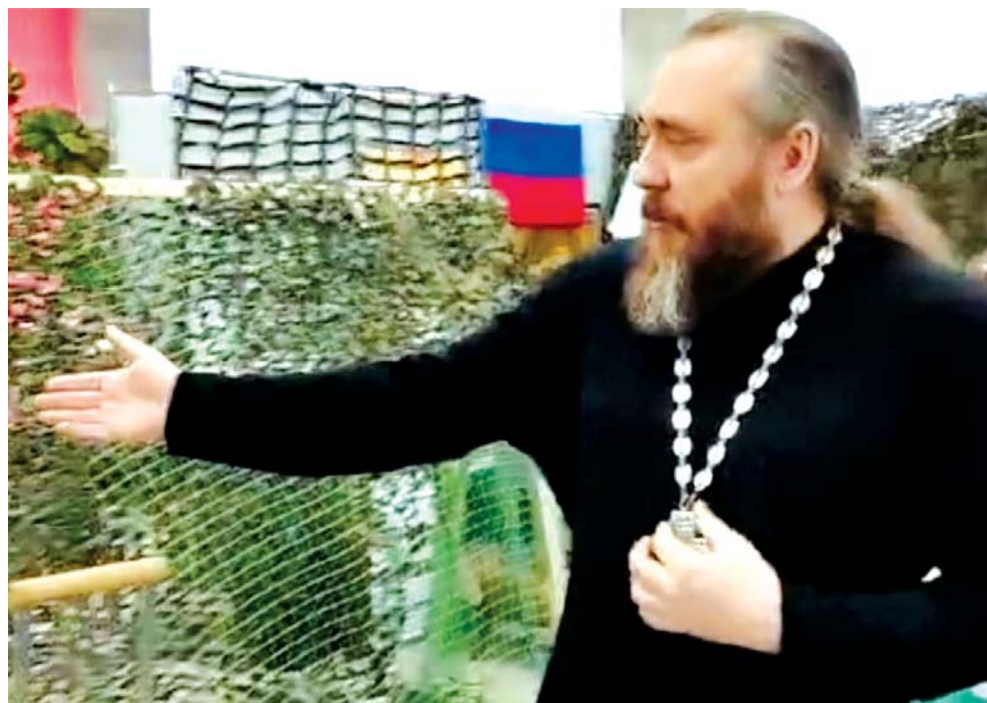
МАСТЕР КЛАСС ПО ВЯЗАНИЮ МАСКИРОВОЧНЫХ СЕТЕЙ

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЕСТРЫ!

Сегодня состоялось долгожданное событие: на территории нашего гуманитарного склада по адресу: ул. Гатчинская, д.12, состоялся первый

мастер-класс по изготовлению маскировочных сетей. Приехал специалист из Гатчины (дай, Бог, здоровья рабе Божией Анне) и показал нашим сестрам и всем нашим желающим добро-

вольцам как изготавливать эти сети. И с этого момента мы уже будем это сами на своей территории. Господи, благослови всякий благой труд на благо нашей победы!



ИТОГИ МАРТА

За минувший месяц в Центре «Святоград» было выдано 4568 кг продуктов, 316

кг одежды. Всего – 2642 благополучателя. Слава Богу за все! Просим ваших молитв, поддержки и репостов!

Пресс-служба центра «Святоград»



ЦЕНТР «ВЫБОР» В РАМКАХ ПРОЕКТА «СВЯТОГРАД»

ИЛЛЮЗИЯ БЛАГОПОЛУЧИЯ ЗАВИСИМЫХ ЛЮДЕЙ?

Большинство людей, имеющих разные формы химической зависимости, несмотря на значительное злоупотребление психоактивными веществами, считают, что у них все хорошо?

Для многих признаками благополучной жизни является: - наличие работы - машины - квартиры – семьи.

Если все это есть – значит, что проблем с алкоголем и наркотиками нет, все под контролем.

Если на это все взглянуть здравомыслящим взглядом, то зависимый человек благополучием считает в основном внешние факторы, но не внутренний, духовный мир.

Зачастую, внешние факторы благополучия зависимого человека поддерживаются лишь формально.

Ходить на работу – не значит быть успешным человеком. Так, появление на работе сотрудника с похмельным синдромом не характеризует его как ответственно относящегося к работе, и очень часто с таким работником быстро прощаются, а если оставляют, то на низкоквалифицированной работе?

Наличие материальных благ очень часто удерживается близкими алкоголика или наркомана, ведь заработанные деньги зависимые часто неумно тратят на вещества?

А про наличие семьи – тут отдельный вопрос. Семья – это союз людей, характеризующийся любовью, теплом, доверием и взаимоуважением. А семья, в которой есть зависимый (а порой и несколько), – это союз, наполненный болью, обидами, злостью, манипуляциями и обманом, союз, в котором любовь – редкая гостья?

Таким образом, формальная сохранность социального благополучия позволяет многим зависимым и их близким

жить в иллюзии, что проблемы нет, и оттягивать время обращения за профессиональной помощью?

Основной фактор благополучия – внутреннее, духовное равновесие человека, когда он понимает себя, открыто проживает свои чувства, преодолевает свои страхи, а не бежит от сложной реальности к наркотику или алкоголю.

Консультация бесплатно!

Анонимно. Круглосуточно.

Если у вас или у ваших близких, есть проблема с употреблением химических веществ, позвонит и е нам по горячей линии и мы постараемся вам помочь : 8 (931) 360-20-22



ПОМОЩЬ ЗАВИСИМЫМ

«Страх исчезает, когда вы начинаете делать то, что боитесь делать вместо того, чтобы думать об этом».

Начинать лечение зависимости страшно. Терзает страх неизвестности, неуверенности, ошибки, провала. Но, когда мы идем навстречу своим страхам, делаем шаг за шагом, приходит уверенность, что большинство наших страхов надуманны и больше похожи на облака, которые рассеивает ветер времени.

В центрах «Выбор» и «София» получают духовную помощь, поддержку, которая помогает реабилитантам справиться с принятием своего заболевания. Четко выверенный режим дня, индивидуальные консультации, групповые тренинги психологов и консультантов по химической зависимости, все это в совокупности помогает ребятам вернуться к трезвому образу жизни. Социальный работник оказывает помощь тем реабилитантам, которые растеряли ориентацию в социуме, помогает оформить им документы, а также организовать получение медицинской и юридической помощи.

Если вы или ваши близкие нуждаетесь в такой помощи, обязательно обращайтесь по телефону горячей линии: 8-931-360-20-22.

Проект реализуется при поддержке фонда Президентских грантов.

<https://vk.com/r.c.vybor>, https://vk.com/album-79718995_292192544

Пресс-служба РЦ «Выбор»



ПАМЯТЬ О ЛЕНИНГРАДСКОМ РОК-КЛУБЕ

Любите ли вы рок-н-ролл так же, как любим его мы?

Сегодня Всемирный день этого удивительного жанра и единомышленников, которые любят эту прекрасную музыку.

Ко Дню города установим мемориальную доску на Рубинштейна, 13 - доме, где располагался легендарный Ленинградский рок-клуб. Соответствующее постановление уже запущено в работу.

С инициативой по установке мемориальной доски в Комитет по культуре общественники обратились 2018 году, а в 2019 идея была рассмотрена и одобрена на заседании Совета по мемориальным доскам при городском правительстве.

Борис ПИОТРОВСКИЙ,
правительство Санкт-Петербурга

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!

В праздник Светлого Христова Воскресения, в храме святой Анастасии Узорешительницы посёлка Волошка, было совершенно освящение пасок, куличей и яиц. Состоялся Пасхальный Крестный Ход вокруг храма.

Сердечно поздравляем прихожан и участников группы с праздником! Пусть в этот светоносный день радость нашего сердца будет созвучна с ангельским ликованием.

И пусть эта радость согревает наши сердца до следующей Пасхи.

Пусть укрепляет веру и освящает жизненный путь, на котором мы встретили воскресшего Господа нашего ИИСУСА ХРИСТА!

Ольга СИБИРЯКОВА



«БЛАГОДАТЬ» – НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ

КАК ПОМОЧЬ ДРУГУ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ?

Что делать, если ты узнал про смертельную зависимость своего друга? Пустить всё на самотёк или попытаться вмешаться?

Эта новость будто гром среди ясного неба. Сразу чувствуется весомый груз ответственности и сложный выбор: заставить себя вмешаться, разделив эту проблему на двоих или остаться в стороне, буквально отказавшись от дружбы. Следует понять одно – зависимость не пройдёт сама собой и, оставив человека без помощи, ты лишаешь его шанса на освобождение от наркотиков.

Для каждого человека сложно заговорить с кем-то о его проблемах. Ты начинаешь сомневаться – а нужна ли ему твоя помощь, не покажешься ли ты ему слишком назойливым? Поверь, это трудно не только для тебя, но и для твоего собеседника. Не каждому просто говорить о его промахах, особенно когда человек их осознаёт. Поэтому приготовься к самой различной реакции – от чувства стыда, до злости. Для начала постарайся выбрать наиболее подходящий момент для разговора по душам. Пусть это будет нейтральная территория – кафе или парк.

Разговаривать стоит только на «чистую голову», ведь под воздействием алкоголя или наркотиков разговор не принесёт должного результата. Разговаривай аккуратно, постарайся не оттолкнуть от себя человека, не обвиняй его в пристрастии к наркотикам, иначе он просто замкнётся и уйдёт, а в следующий раз заговорить будет ещё сложнее. Не строй из себя знатока и будь спокойным. Расскажи, какие чувства появляются в твоей душе, когда замечаешь, как он меняется. Постарайся убедить, что ты хочешь ему помочь и готов быть с ним в любой ситуации. Но предлагай свою помощь, только если ты на самом деле способен пройти вместе с ним весь путь к избавлению от наркотиков. Не думай, что как только разговор окончится, то всё

станет как было. Всё только начнется для вас с этого момента. Теперь перед вами – долгий и кропотливый путь, в котором вы связаны друг с другом, как никогда раньше.

Безусловно, дальше всё в основном зависит от твоего друга. Сначала будет время осознания всей серьезности проблемы. Он должен понять, что это не вещь, от которой можно просто так избавиться. Особенно трудно будет признать, что ему требуется помощь близких людей. Но, независимо от того, решится ли он на лечение или нет, ты должен быть рядом с ним. Не опускай руки и не теряй надежды ему помочь. Когда он будет морально готов изменить свою жизнь, расскажи ему о тех организациях, где он может получить квалифицированную помощь. Можешь до этого сходить туда и записать всю необходимую информацию, контакты и адреса.

Когда начнется лечение, это не значит, что твоя миссия окончена. Можно сказать, для твоего друга это самое сложное. Всевозможные тренинги, лекции, консультации – чтобы через всё это пройти, ему нужна будет твоя поддержка. Твоя обязанность – не оставлять его до конца лечения. Да, тебе будет сложно, но помни, что ты дал обещание и твоя поддержка для него – самое главное.

В течение этого пути ваша дружба станет только крепче. Теперь вы будете знать, на что способны в трудных жизненных ситуациях. Не бойтесь предлагать вашу помощь и поддержку, если знаете, что вы на это способны. Не сдавайтесь.

Также если кому-то сейчас совсем не везет от пагубных привычек, вы всегда можете обратиться к нам за помощью.

Бесплатная консультация по телефону
8-800-300-89 28.

Пресс служба Центра «Благодать»



Слава Богу за всё!

ХРИСТИАНСКАЯ МУДРОСТЬ В ПРИТЧАХ

ТЫ БОГА ПРИЗЫВАЕШЬ, Я БЕССИЛЕН ПЕРЕД ТОБОЙ

Однажды в один из московских храмов пришёл молодой человек. Он срочно хотел креститься. Молодой человек рассказал батюшке следующую историю.

Он недавно окончил институт, был опытным охотником, ходил на медведя, занимался карате. Крещён он не был, и даже никогда к этому не стремился, хотя тётя у него была монахиня. И, конечно, разговоры о вере в семье были.

Но молодой человек увлёкся восточными оккультными религиями. И однажды «голоса» назначили ему встречу на одной из станций кольцевой ветки метро.

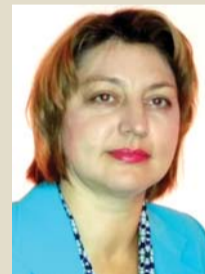
Дома мужчину отговаривали ехать на встречу, но он всё равно поехал. Сел в назначенное время в последний вагон метро. Перед ним сидел человек по внешнему виду обычный, но мужчине вдруг стало страшно. Так страшно ему не было даже на охоте на медведя. Они молча ехали. Вдруг парень вспомнил совет тётя в случае опасности призывать Бога. Он стал про себя молиться «Господи, помилуй!»

Набравшись сил юноша подошёл к незнакомцу: «Ты меня звал?»

Незнакомец ответил: «Я ничего не могу против тебя сделать. Ты Бога призываешь».

И вдруг исчез. Молодой человек на следующий же день пошёл в храм креститься.

ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСТАВКИ ДОМОЙ



Ура! Наша выставка-путешественница «Трезвость или патологические зависимости» вернулась, наконец, в Великий Новгород. И даже успели разместить её в гимназии «Эврика». Спасибо руководству учебного учреждения и лично Светлане Викторовне за оперативность.

Напомним, что выставка проводилась в Великом Новгороде с 2016 года, когда она была изготовлена по нашему проекту «Шаг вперёд».

С сентября 2022-го выставка проводилась в г. Луга Ленинградской области. Прошли почти все школы. Это наши первые гастроли! Большое спасибо Зое Емельяновой и всем, кто помогал в организации передвижения выставки – переводил, ставил, рассказывал. Мы все волонтеры!

Весна! Здоровье! ЗОЖ! Лучшее время для профилактики.

Директор НОО НАН
Ирина ФРОЛОВА



«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель – В.Ф. Кулинич
Главный редактор – Я.Ф. Годовиков

Адрес редакции: 198334, а/я № 29
Телефон 8-911-783-28-71
E-mail: yagod54@mail.ru

Зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства РФ и средств массовых коммуникаций
Свидетельство о регистрации: ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции
Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются
При перепечатке ссылка на газету обязательна
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты
Электронная версия газеты 19.04.2023 г.



БОЖЕСТВЕННЫЙ ОГОНЬ

Случай этот рассказала одна монахиня, живущая в русском Горненском монастыре около Иерусалима. Перевели её туда из Пюхтицкого монастыря.

С трепетом и восторгом ступила она на Святую Землю...

Вот и первая Пасха на Святой Земле. Почти за сутки она заняла место поближе ко входу в Гроб Господень, чтобы хорошо все видеть.

Наступил полдень Великой Субботы.

В Храме Гроба Господня погашены все огни. Десятки тысяч людей с нетерпением ждут Чуда.

Из Кувуклии показались отблески света. Счастливый Патриарх вынес из Кувуклии два пучка зажжённых свечей, чтобы передать огонь ликующему народу.

Многие смотрят под купол храма — там его пересекают голубые молнии...

А наша монахиня молний не видит. И огонь от свечей — обычный, хотя она жадно смотрела, пытаясь ничего не упустить.

Прошла Великая Суббота.

Какие чувства пережила монахиня? Было и разочарование, но потом пришло сознание своего недостойнства видеть Чудо...

Прошёл год. Снова наступила Великая Суббота.

Теперь инокиня заняла самое скромное место в Храме. Кувуклия почти не видна. Она опустила глаза и решила не поднимать их: «Я недостойна видеть Чудо».

Прошли часы ожидания. Снова крик ликования сотряс Храм. Монахиня не поднимала головы.

Вдруг словно кто-то заставил её посмотреть. Взгляд её упал на угол Кувуклии, в котором проделано специальное отверстие, через которое передают горящие свечи из Кувуклии наружу. Так вот, от этого отверстия отделилось светлое, мерцающее облачко — и тут же пучок из 33 свечей в её руке загорелся сам собой.

Слёзы радости закипели на её глазах! Какая была благодарность Богу!

И молнии под куполом она на этот раз видела.

«Святая Русь»

ШЕСТЬ ЕЖЕГОДНЫХ ЧУДЕС ПРАВОСЛАВИЯ

1. Схождение благодатного огня происходит ежегодно в Великую Субботу (канун празднования Светлого Христова Воскресения) в Иерусалимском Храме Гроба Господня. Множество людей почувствовали на себе Благодатный Огонь. Первые 5-10 минут он совершенно не жжёт.

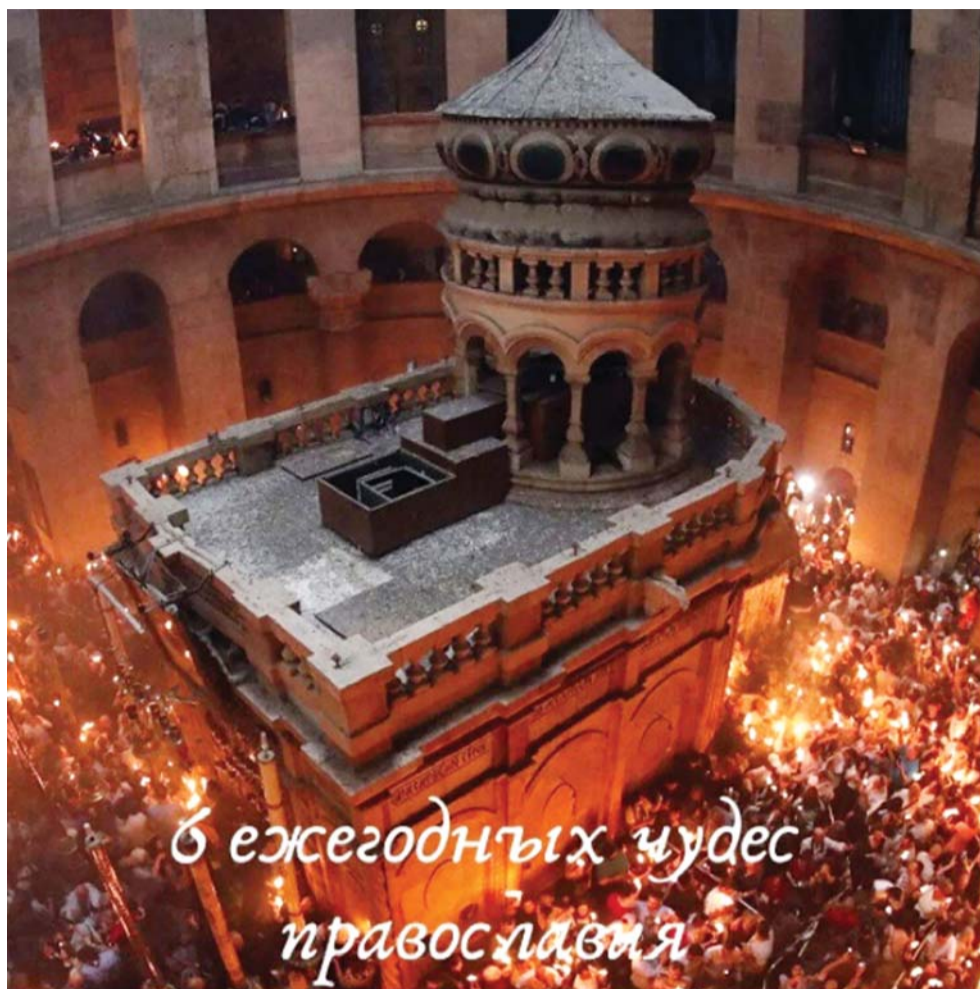
2. Накануне дня Введения во храм Пресвятой Богородицы в полночь с 3 на 4 декабря (по стилю) ненадолго распускается верба. Подойдите за полчаса до полуночи к любой вербе и убедитесь сами. Если её сломать, то она так и останется распустившейся.

3. Поворот реки Иордан вспять на Крещение. Как только в ходе богослужения серебряные кресты бросают с обоих берегов в воды Иордана появляется водоворот и течение на несколько минут меняет направление.

4. В день Преображения Господня на горе Фавор в любую погоду присутствуют облака. Это событие отсылает к Евангельским событиям. Свет Божественной преобразившейся плоти Христа на Фаворе был нестерпимо ярким для Его учеников и Господа осенило облако.

5. Ежегодно на греческий остров Кефалония сползаются все небольшие ядовитые змеи округи с чёрными крестиками на голове. Это происходит в день Успения Богородицы у чудотворной иконы Панагия Федуса. Змеи никого не трогают и сползаются у этой иконы. Люди к таким «прихожанам» давно привыкли.

6. Около крупнейшего городка острова Кефалония — Аргостоли есть деревушки Трогониата и



6 ежегодных чудес православия

Демутцадата. Между ними находится часовня, называемая «Панагия мета кринакья», по-русски «Богоматерь с лилиями». Так вот в этой маленькой часовне происходит такое чудо: засохшие сорванные лилии, пролежавшие как украшение киота около 4 месяцев, не имеющие корня и воды, распускаются и цветут и появляются новые молодые бутоны. Лепестки этих лилий, которые являются символом целомудрия, раздаются верующим в этот праздник. Именно с лилиями Архангел Гавриил явился к Богоматери, благовествуя ей Волю Божью о непорочном зачатии и воплощении от Нее в мир извечного Бога и Спасителя мира.



ПАСХАЛЬНОЕ ЧУДО — НАТЕЛЬНЫЙ КРЕСТ СПАС ЖИЗНЬ БОЙЦУ!

Наши друзья фронтовые медики только что прислали фото. Сейчас, на Пасху, боец получил ранение в грудь, которое могло стать для него смертельным. Но нательный крест спас его, Господь отвёл осколок своим распятием. Медикам оставалось только перевязать бойца, чтобы остановить кровотечение.

Семён ПЕГОВ

ДО СЛЁЗ! Обязательно дочитайте до конца!!!

Однажды я шёл по местным магазинам, делая покупки, и вдруг я заметил, как кассирша разговоривает с мальчиком не больше 5 или 6 лет.

Кассирша говорит: «Мне жаль, но у тебя не достаточно денег, чтобы купить эту куклу». Тогда маленький мальчик повернулся ко мне и спрашивает: «Дядя, а вы уверены, что у меня не достаточно денег?»

Я пересчитал деньги и ответил: «Дорогой мой, у тебя не достаточно денег, чтобы купить эту куклу».

Маленький мальчик всё ещё держал куклу в своей руке. После оплаты своих покупок я вновь подошёл к нему и спросил, кому он собирается дать эту куклу...?

«Эту куклу моя сестра очень любила и хотела её купить. Я хотел бы подарить ей на её день рожденья! Я хотел бы дать куклу моей маме, чтобы она смогла передать это моей сестрёнке, когда она уйдёт к ней!».

...Его глаза были грустными, когда он это рассказывал.

«Моя сестра ушла к Богу. Так мне отец сказал, и сказал, что вскоре мама тоже уйдёт к Богу, поэтому я подумал, что она может взять куклу с собой и передать её моей сестрёнке!?!...»

Моё сердце внезапно остановилось. Маленький мальчик посмотрел на меня и сказал: «Я сказал отцу, чтобы мама пока не уходила, пока я не приду с прогулки. Затем он мне показал свою фотку, где он счастлив и улыбается. Я хочу, чтобы мама взяла мою фотку



с собой, чтобы моя сестрёнка не забыла меня».

И он добавил: «Я люблю свою маму и не хочу чтобы она меня покидала, но отец говорит, что она должна идти к моей маленькой сестре». Затем он посмотрел снова на куклу своим печальным взглядом...

Я быстро взял свой портмоне и сказал мальчику: «Может мы ещё пересчитаем твои деньги, если ты считаешь, что их достаточно чтобы купить куклу?»

Да, я думаю, что у меня хватит денег, чтобы купить куклу!

Не показывая ему я добавил из своих денег и мы заново начали считать. Было достаточно, чтобы купить куклу и ещё даже осталось немного денег.

Маленький мальчик сказал: «Спасибо Господи за то, что ты мне дал денег!» — Затем он посмотрел на меня и добавил: «Вчера перед сном я просил у Бога дать мне деньги, чтобы купить куклу для моей сестрёнки, чтобы передать её через мою маму! Он услышал меня! Я так же хотел бы иметь немного денег, чтобы купить белую розу для моей мамы, но я не спрашивал об этом у Бога. Но он мне дал достаточно денег, чтобы купить куклу и розу. Моя мама любит белые розы!...»

Я закончил свой шопинг в задумчивом и странном состоянии. У меня из головы не выходил этот мальчик. Затем я вспомнил — в местной газете была статья два дня тому назад о пьяном мужике в грузовике, который сбил женщину и маленькую девочку. Маленькая девочка погибла сразу же на месте, а женщина была в критическом состоянии. Семейство должно решить отключить аппарат, который поддерживает в ней жизнь, так как молодая женщина не способна поправиться от комы. Неужели это семья того мальчика, который хотел купить куклу для своей сестрёнки?

После двух дней в газете была опубликована статья, где говорилось, что та молодая женщина скончалась... Я не сдержал слёзы... Я купил белые розы и пошёл на похороны... Молодая девушка лежала в белом, в одной руке была кукла и фото, а на одной стороне была белая роза.

Я ушёл весь в слезах, и чувствовал, что жизнь моя теперь изменится... Я никогда не забуду любовь этого мальчика к своей матери и сестрёнке!!!

Пожалуйста, НЕ САДИТЕСЬ ЗА РУЛЬ В АЛКОГОЛЬНОМ СОСТОЯНИИ!!! Вы можете разбить жизнь не только свою...